



Peninsula Humane Society & SPCA

Cómo Superar el Miedo a los Ruidos Fuertes

Es normal que algunos animales se asusten ante los ruidos fuertes o repentinos. Pueden demostrar su miedo ladrando, mostrando comportamientos destructivos, agachándose, o haciendo una escena. Frecuentemente cometemos errores, lo cual empeora la situación. Primero, nunca castigue o reprima a su mascota por el miedo que demuestre. Segundo, nunca intente tranquilizar o consolar verbal o físicamente a su mascota cuando actúe con miedo. Si usted acaricia, mece, o abraza a su mascota mientras le habla suave, ella no entenderá el significado de sus palabras; pensará que está recibiendo un premio por sus acciones y su tono de voz. La mascota usualmente concluye que al actuar de manera nerviosa está haciendo lo correcto porque usted le demuestra su aprobación.

Tratamiento

Algunas veces al suspender la recompensa involuntaria puede terminar el comportamiento temeroso. Pero es mejor que su mascota esté aislada en un lugar donde no se pueda hacer daño o donde pueda destruir su propiedad hasta que ella haya superado sus miedos. Es ideal que sea en su jaula. Acostumbre a su mascota a ese lugar para que ella se sienta cómoda y segura en él. No espere hasta que la tormenta haya llegado antes de enseñarle a ella su nuevo refugio.

Cuando se trate de perros repase el entrenamiento de obediencia. Enséñele a su perro nuevos trucos y juegos. Es difícil para un perro estar asustado cuando está disfrutando su juego favorito. No es fácil pensar en la tormenta afuera cuando su perro se concentra en una rápida serie de comandos que ha aprendido. Tan pronto distraiga al perro del ruido usted podrá colmarlo de atenciones por haber obedecido un comando simple en vez de actuar de manera temerosa.

La clave es paciencia y práctica. No espere hasta el 3 de Julio o hasta la noche anterior a una tormenta para comenzar a enseñarle a su perro trucos nuevos. Asegúrese de que su perro los conozca bien de antemano. Probablemente no se concentrará fácilmente al principio, así que entre más conozca los trucos y juegos, será más fácil para él actuar bajo presión.

Otro método para ayudar a su perro o a su gato a superar su miedo es acostumbrarlo despacio y gradualmente a los ruidos que los asustan. Esto es especialmente crucial en mascotas muy jóvenes que no tienen experiencias negativas con ruidos fuertes. Si la primera experiencia de su cachorro con estos ruidos es cuando esta afuera en una caminata con usted, el asociará la tormenta con una actividad divertida. O, si desea intentar otro método que no involucre mojarse, puede grabar dichos ruidos y puede poner la grabación justo cuando su mascota esté disfrutando sus actividades diarias. Algunas tiendas tienen grabaciones de lluvia y tormentas que usted puede comprar. Primero toque la grabación a bajo volumen, tanto que apenas la pueda oír. Su mascota no deberá mostrar señales de miedo a ese nivel. Gradualmente y durante las siguientes semanas o meses, incremente el volumen poco a poco. El incremento de volumen es tan pequeño cada vez que su mascota apenas notará el cambio. Eventualmente ella se acostumbrará a escuchar los ruidos a un volumen alto. Si en algún momento su mascota muestra señales de miedo, baje el volumen y siga incrementándolo más despacio. Este procedimiento funcionará más rápidamente si lo combina con el entrenamiento de distracción que describimos anteriormente.

Para más información, llame a nuestra línea de ayuda gratis 650/340-7022 x786 o piensa en venir a una consulta de costo bajo. Para hacer una cita para una consulta, llame al 650/340-7022 x667. El Departamento de Comportamiento del PHS/SPCA, como muchos de los programas de refugios es patrocinado por contribuciones filantrópicas.